# Comment agir ?



### Lors de mes courses alimentaires, j'anticipe :

- Je prends un cabas, un panier, un caddie ou un sac en tissu réutilisable
- Au marché, je réutilise les sacs en papier et mes boîtes à oeufs
- J'ai toujours avec moi un petit sac pliable pour les courses imprévues
- J'établis une liste de course pour éviter les achats inutiles

### Je limite les emballages :

- Je privilégie les achats en vrac, les grands conditionnements et j'achète à la coupe.

**Le bon geste**

Retrouver le lien sur l'achat en vrac

- J'évite les portions individuelles si possible (riz, fromage, sucre, …)
- J'achète frais (légumes, fruits, viande, poisson, fromage) et local dans la mesure du possible.
- Je suis attentif à la provenance des produits (un transport long engendre souvent des emballages supplémentaires)
- J'opte pour des emballages en verre (bocaux pour olives, confiture, miel, compote, bouteilles d'huile…) réutilisables à l'infini. Pensez à utiliser des bocaux avec une grande ouverture.
- Je veille à éviter le suremballage : sur le packaging du produit sont indiqués les emballages individuels. Certaines enseignes proposent du dentifrice sans emballage.

- Je consomme en priorité l'eau du robinet et j'utilise une gourde ou une cruche
- Je choisis les produits rechargeables : savon liquide, lessive,…
- J'évite les produits jetables et privilégie les produits à usage multiple : les lingettes jetables peuvent être avantageusement remplacées par des chiffons en microfibre, également moins couteux

## J’achète local et de saison :

Il existe 68 points de vente directe de produits agricoles sur l’agglomération et 1900 paniers sont distribués chaque semaine. Vous trouverez certainement ce qui vous convient !

Pour en savoir plus sur les ressources locales en matière de fruits et légumes

**Le bon geste**
Retrouvez la liste et l’implantation des producteurs locaux

## Je teste les recettes zéro déchet et les recettes des 4 saisons avec légumes et légumineuses

## Je vérifie les dates limites de consommation :

- Les **DLUO** (date limite d’utilisation optimale) ou « consommer de préférence avant… » : dépasser cette date ne constitue pas un danger pour la santé. En savoir plus
- Les **DLC** (date limite de consommation) ou « consommer jusqu’au… » : apposées sur les denrées périssables, la consommation au-delà de cette date peut représenter un risque. En savoir plus

## Je privilégie les éco-labels :

L’**eco-label européen**, qui prend en considération le cycle de vie du produit et de son emballage

La **marque NF environnement**, eco-label national,qui certifie un impact moindre sur l’environnement tout au long du cycle de vie du produit

De nombreux autres labels existent : ils servent de guide à l’achat, notamment dans le textile, pour sélectionner des produits plus respectueux de l’environnement. Découvrez la liste des labels et le mini-guide édités par l’Ademe.

## J’entretiens mes vêtements et textiles

Etre attentif aux étiquettes sur la composition et l’entretien du textile permet d’éviter les mauvaises surprises (nettoyage à sec obligatoire par exemple) et d’adopter les bons gestes au moment du lavage. Découvrez les bons gestes pour faire durer vos vêtements et votre machine à laver!

## Vêtements, je consomme « ethique »

Plusieurs documents et infos pour vous aider à consommer autrement

La mode sans dessus-dessous

Le revers de mon look

---

# Je fabrique mes produits ménagers et cosmétiques

Certains cosmétiques ou produits ménagers peuvent être assez facilement fabriqués « maison » pour un coût peu élevé et une efficacité équivalente.

Vous trouverez ci-dessous la **recette du liquide vaisselle du Moulin de Lutterbach** (pour un flacon de 500 mL – ingrédients à ajouter dans l'ordre) :

- bicarbonate de soude : 1 cuillère à café
- vinaigre blanc : 1 cuillère à soupe
- liquide vaisselle écologique : 100 mL
- eau : environ 450 mL
- huile essentielle (facultatif) : 5 gouttes

**Le bon geste**

Pensez à consulter l'agenda, plusieurs lieux  proposent des ateliers pour faire ses produits ménagers. Les ateliers proposés par le CINE – Le Moulin à Lutterbach

---

# Je m'équipe



- Avant d'acheter un nouvel équipement (électroménager, meuble), je vérifie si je ne peux pas faire réparer/relooker les anciens.
- Si je ne souhaite pas les conserver, je les donne à une filière de réemploi
- Je me pose la question de l'achat en neuf et opte quand cela est possible pour de l'occasion
- Je suis attentif à l'utilisation du produit, notamment sur l'entretien, pour prolonger sa vie (détartrage,

dégivrage, …)

**Le bon geste**

Echangez, réparez, vendez : toutes les solutions sur l’annuaire du réemploi !

Equipez-vous de la Climat Box ! Une boîte ingénieuse, permettant d’économiser jusqu’à 95 € et 115 kg de CO2 par an