



# Sommaire

- 3 Pourquoi jardiner au naturel ?
- 4 Des herbes en moins, désherbons-mieux !
- 6 Le paillage des quatre saisons...
- 8 Les plantes couvre-sol
- 9 L'entretien écologique des pelouses
- 12 Astuces pour un potager en bonne santé
- 16 Un sol fertile au jardin : jouez la carte de la prévention !
- 19 La biodiversité : une alliée du jardinier
- 22 Recettes au naturel



# Pourquoi jardiner au naturel ?

La loi relative à la transition énergétique pour la croissance verte du 22 juillet 2015 prévoit l'interdiction de vente en libre-service des produits phytosanitaires au 1<sup>er</sup> janvier 2017. Les particuliers ne pourront plus utiliser ces produits à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2019.

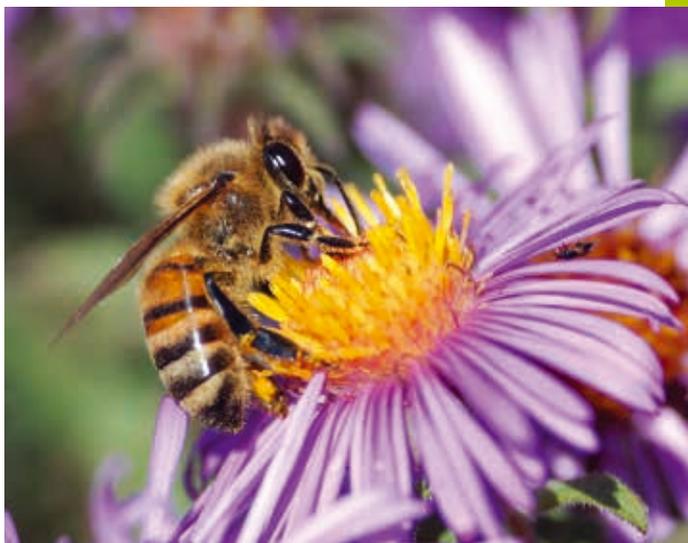
En effet, les produits chimiques utilisés en jardinerie sont des produits toxiques et ont donc un impact non négligeable sur la santé. Il est également nécessaire de préserver la biodiversité, et cela commence dans nos jardins, en respectant la richesse de nos sols.

Jardiner au naturel contribue également à préserver la qualité de l'eau et de l'air.

**En savoir plus : [www.mission-eau-alsace.org](http://www.mission-eau-alsace.org)**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les pollinisateurs sont essentiels : 80 % des espèces végétales dépendent de la pollinisation. En plus de l'abeille domestique, il existe environ 1 000 espèces d'abeilles sauvages en France qui jouent le rôle de pollinisateur. Sans oublier les nombreux autres insectes, dont les papillons. Préservons-les !



# Des herbes en moins, désherbons mieux !

La nature a horreur du vide : les herbes folles s'immiscent dans le moindre interstice. Alors, que faire contre ces herbes jamais « mauvaises » mais souvent indésirables ? Sur les surfaces de terre, il est essentiel de couvrir le sol durant toute l'année : le pailler ou y implanter des plantes couvre-sol.

## LE DÉSHERBAGE THERMIQUE

- Utiliser les eaux de cuisson (pommes de terre, riz, pâtes ou légumes) pour désherber les petites surfaces.
- Réserver les désherbeurs à gaz aux grandes surfaces de préférence imperméables (pavés, béton, bitume, etc.).

## LE BALAYAGE

Le balayage des surfaces pavées, des caniveaux ou des terrasses permet de supprimer les plus petites pousses d'herbe ainsi que la terre qui sert de support à la germination des graines.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Lorsqu'on utilise une technique de désherbage thermique, c'est le choc de température qui fait éclater les cellules des plantes. Il est inutile de « brûler » la plante, une poignée de secondes suffit à la faire dépérir ! Les résultats seront visibles dès le lendemain.



## LES OUTILS DE DÉSHÉRBAGE MÉCANIQUE

Sur surfaces gravillonnées ou dans le potager, les outils les plus adaptés sont la binette (griffe à 3 ou 4 dents) et le sarcloir (à tirer, à pousser ou oscillant). Ils permettent de couper les plantes à la base, d'affiner ou de décompacter la terre entre les rangs. Le couteau à désherber est indispensable pour venir à bout des plantes à racine pivot comme le pissenlit.

## LE DÉSHÉRBAGE MANUEL

Il est efficace sur tous les types de surface, à réaliser de préférence après la pluie. La meilleure alternative au désherbage chimique est la tolérance !

Il nous faut changer de regard en supportant le verdissement et en tolérant, voir en installant, des plantes sauvages. La plupart d'entre elles peuvent se révéler très utiles pour vous ou pour la faune de votre jardin.

### )) ASTUCES

- ▶ Semer en rangs droits et fins pour faciliter le passage des outils.
- ▶ Enlever les herbes le plus tôt possible et ne pas les laisser monter en graines.
- ▶ Éviter l'usage de la bêche plate qui coupe et multiplie les racines.



# Le paillage

## des quatre saisons...

### LE PRINCIPE

Le paillage de vos massifs et de votre potager est l'une des solutions alternatives au désherbage chimique : il consiste à couvrir le sol ou le pied des plantes avec des matériaux naturels. Il prend la place des herbes spontanées, les empêchant ainsi de germer et de s'installer.

### SES ATOUTS

En préservant des agressions des conditions climatiques, il favorise la vie du sol et la formation d'humus, améliorant ainsi l'enracinement et la croissance des plantes.

- ▶ **En été**, il garde le sol frais et humide : la terre ne se dessèche pas et vous limitez ainsi vos arrosages. Il réduit également les écarts de températures entre la nuit et le jour.
- ▶ **En hiver**, le paillage protège les micro-organismes, insectes et autres vers de terre. Il permet aussi de limiter le tassement et la formation d'une croûte superficielle lors de fortes pluies. En se dégradant, la litière apportera des éléments nutritifs aux plantes.
- ▶ **Le printemps venu**, vous n'aurez plus qu'à retirer, à l'aide d'un râteau, le surplus de paillis non dégradé et à le composter. Votre sol est prêt à accueillir vos plantations !

**Un bon paillage vaut 2 arrosages !**

### EN PRATIQUE : LE CHOIX DU PAILLAGE

Différentes possibilités s'offrent à vous :

- ▶ Sous les massifs, arbustes et haies, utilisez des matériaux de petit calibre, faciles à étaler, comme les écorces de feuillus, les paillettes de chanvre ou de lin, les fèves de cacao.



- ▶ L'écorce de conifères a tendance à acidifier le sol, ce qui est dommageable pour certaines plantes.
- ▶ Dans les rangs des cultures ou à leurs pieds, étalez de la paille de blé, des fougères ou des tontes de gazon que vous aurez laissé sécher.
- ▶ Pour les petites surfaces ou les jardinières, préférez les paillis minéraux comme les billes d'argile ou les déchets d'ardoise.
- ▶ Vous pouvez également recycler les feuilles mortes d'arbres et d'arbustes d'ornement, sèches et broyées à l'aide de votre tondeuse, en prenant soin d'éviter les feuilles de fruitiers ou de rosiers malades et les feuilles de noyers.
- ▶ Les feutres végétaux en fibre de bois, jute ou chanvre sont également pratiques !

**Le fait maison avant tout ! Privilégiez les matériaux issus de votre jardin et évitez ainsi un trajet en déchetterie !**

## COMMENT L'INSTALLER ?

- ▶ Supprimer les plantes vivaces déjà présentes (chardon, liseron, chiendent, etc.) avant de pailler.
- ▶ Si le sol est très sec, arroser avant la pose du paillis.
- ▶ Apporter du compost en surface avant son installation.
- ▶ Appliquer une couche d'environ 10 cm d'épaisseur pour une meilleure efficacité et une durée de vie plus longue du paillage.
- ▶ Renouveler le paillis régulièrement.

## ))) LE BOIS RAMÉAL FRAGMENTÉ Bien plus qu'un simple paillage !

A l'automne, broyer les déchets de taille d'arbres ou d'arbustes, d'un diamètre inférieur à 7 cm, en morceaux de faible dimension (3 à 10 cm de long).

Le Bois Raméal Fragmenté (BRF) a les qualités d'un paillage et d'un amendement : il enrichit le sol en éléments nutritifs, améliore sa structure grâce à l'action des champignons et permet de lutter contre l'érosion en stimulant la vie du sol. Ne pas dépasser 20 % de résineux et épandre du compost avant de déposer la couche de BRF.



**Le secret d'un paillage efficace : appliquer une couche épaisse !**

# Les plantes couvre-sol

## LE PRINCIPE

Planter des plantes qui formeront un tapis dense et qui prendront la place des herbes spontanées.

## LEURS ATOUTS

La croissance rapide des plantes couvre-sol et leur pouvoir couvrant permet de limiter le désherbage et l'arrosage de vos massifs. Demandant peu de soins, elles peuvent être implantées aux pieds des arbres ou sur les talus pentus ; elles facilitent ainsi leur entretien.

Elles favorisent la présence d'insectes et de mammifères utiles au jardin en créant des refuges et en leur apportant de la nourriture.

## EN PRATIQUE

La large gamme de plantes couvre-sol permet de choisir les espèces adaptées au climat, au type de sol et à l'ensoleillement. Judicieusement choisies, leur floraison peut être étalée tout au long de la saison. Demandez conseil à votre vendeur !

Quelques exemples : bugles rampants, géraniums sauvages, pervenches, aubriètes, campanules, céraistes, rue, phlox, etc.





# L'entretien écologique des pelouses

**Une pelouse écologique est une pelouse qui supporte la sécheresse, tolère des tontes espacées, ne nécessite que peu, ou pas de fertilisation et résiste aux herbes sauvages et à la mousse.**

## L'INSTALLATION

La préparation du sol et le choix des semences sont essentiels. Avant son implantation, semez des engrais verts. Ils permettront d'accroître la teneur en matières organiques qui seront assimilables par les brins d'herbe en période de croissance.

Choisissez le type de semences selon les critères d'utilisation.

Ne cherchez pas à avoir un green de golf si votre pelouse est un lieu de jeux et de vie ! Si votre gazon est très fréquenté, favorisez les mélanges contenant plus de 50% de Ray-Grass. N'implantez jamais une seule variété de gazon, cela favorise l'apparition de maladies !

## L'ENTRETIEN MÉCANIQUE

L'aération, la scarification, le décompactage ou le défeutrage sont des actions utiles. Elles permettent d'aérer le sol, de développer le système racinaire du gazon, d'améliorer la structure du sol, de favoriser la circulation de l'air, de l'eau et des éléments nutritifs et d'éviter ainsi l'apparition de maladies et d'herbes spontanées.





## LA TONTE : JAMAIS TROP COURTE !

Les tontes trop ras empêchent les graminées de développer leur système racinaire en profondeur et favorise l'installation des maladies, d'adventices et de mousse.

Pour éviter ces désagréments, **tondre entre 5 et 7 cm les gazons d'agrément et de 7 à 15 cm les gazons extensifs** de type prairies fleuries. Démarrez la saison en tondant haut, puis diminuez légèrement la hauteur à chaque tonte ; vous éviterez un jaunissement dû à un manque de chlorophylle dans la partie inférieure du gazon.

Plus la pelouse est tondue courte, plus les racines sont courtes. Il est important de maîtriser cette opération et de toujours garder à l'esprit que les feuilles sont nécessaires : **tondre trop court affecte gravement l'équilibre et l'état sanitaire de la pelouse.**

### Comment limiter la présence des pissenlits ?

**Plus une pelouse est tondue courte, plus la pousse des pissenlits est importante : on trouvera 50 % de pissenlits sur une pelouse tondue à 3,5 cm et seulement 1 % sur une pelouse tondue à 6,5 cm !**

## ATTENTION À LA SURFERTILISATION !

Une fertilisation mal adaptée peut entraîner :

- ▶ L'apparition de la maladie du fil rouge
- ▶ Une augmentation du feutrage
- ▶ L'apparition de feuilles jaunes et sèches
- ▶ Une faiblesse du système racinaire par manque de phosphore
- ▶ Des attaques de maladies (manque de potassium)

Pour remédier à ces problèmes, vous pouvez utiliser des préparations naturelles à base de plantes sur les gazons (voir chapitre « Un sol fertile au jardin »).

Leur utilisation a pour principal effet de les fortifier et de les rendre plus résistants aux maladies et à l'excès d'humidité.

## L'ARROSAGE

L'excès d'humidité favorise l'apparition des champignons (vecteurs de maladies) et de mousse. Un arrosage moins fréquent mais plus important permet de favoriser le développement racinaire de votre pelouse et ainsi d'améliorer sa résistance à la sécheresse.

Arroser en soirée, lorsque les températures sont moins chaudes, permettra de limiter les quantités d'eau consommées.

))) TRANSFORMEZ UN COIN  
DE VOTRE JARDIN  
EN PRAIRIE FLEURIE !

Esthétique, la prairie fleurie offre en outre un refuge et des sources de nourriture à une faune variée et en particulier aux insectes butineurs : pollen, nectar, eau à l'aisselle des feuilles, humidité. En massifs, en pots ou directement dans votre pelouse, la prairie fleurie ne nécessite que peu d'entretien.



## EN PRATIQUE

- ▶ Semez à l'automne dans un gazon existant en ménageant dans l'herbe des places libres pour les graines de fleurs sauvages ou en ensemençant un terrain nu.
- ▶ Fauchez la prairie en fin d'été à l'aide d'une débroussailleuse ou d'une faux, en retirant le produit de la fauche.
- ▶ Pensez à choisir des espèces dont la floraison s'étale tout au long de l'année ; laissez les fleurs monter en graines pour qu'elles ensemencent à nouveau la prairie.

Ne pas chercher à éradiquer toutes les herbes folles de votre pelouse. L'apparition de fleurs dans votre gazon favorisera la venue d'insectes butineurs comme les papillons utiles à la pollinisation de vos fleurs et votre potager.

# Astuces

## pour un potager en bonne santé

Une bonne terre, riche et fertile, produit des cultures saines ayant une vitalité suffisante pour lutter contre leurs agresseurs. La rotation des cultures, de judicieuses associations de plantes, l'utilisation de fleurs et d'espèces aromatiques et la précieuse aide d'auxiliaires contribueront au maintien de l'équilibre naturel de votre potager.

### CONNAÎTRE VOTRE SOL : LE TEST DU BOUDIN

Pour identifier le type de sol, humidifiez et modelez un peu de terre jusqu'à obtenir un boudin.

► **Modelage impossible, le boudin se fendille = sol sableux**

A la fin de l'hiver, apportez fumier ou compost pour enrichir votre sol.

► **Modelage possible = sol limoneux**

Pour éviter la formation d'une croûte en surface, protégez-le toute l'année à l'aide de paillages ou d'engrais verts.

► **Modelage facile = sol argileux**

Pour améliorer la structure de ce sol lourd et compact, aérez-le sans le retourner et apportez du compost.



### LE TRAVAIL DU SOL

Traditionnellement, le bêchage sert à ameublir la terre en profondeur, à enfouir les mauvaises herbes et les engrais. Néanmoins, le retournement peut avoir des effets néfastes : en enfouissant la couche superficielle du sol en profondeur, vous désorganisez totalement l'activité biologique du sol. Ainsi, les organismes ayant besoin d'oxygène pour vivre s'en trouvent privés et inversement.

En jardinage naturel, **le bêchage se fait sans retournement**. La terre est ameublée sur une vingtaine de centimètres, mais le sol n'est pas bouleversé.

Ce type de travail du sol facilitera l'arrachage de plantes comme le liseron, le chien-dent, le chardon ou la renoncule. Vous pouvez utiliser une bêche à dents (3, 4 ou 5 dents selon les modèles) ou fourche-bêche, munie de deux manches. Vous ménagez ainsi votre dos en même temps que la vie du sol.

**Aérer ne veut pas nécessairement dire retourner !**

## EN PRATIQUE

Enfoncez la fourche dans le sol, puis ramenez vos bras vers votre corps en reculant d'un pas en arrière de manière à faire « levier » pour aérer le sol et émietter la terre.

## LES MOYENS DE LUTTE CONTRE LES RAVAGEURS

Le jardinage naturel est basé sur la prévention des agressions. Si vos cultures sont malgré tout attaquées par des parasites, plusieurs moyens de lutte sont possibles.

### ► La lutte biologique

Vous pouvez favoriser la présence des auxiliaires (voir chapitre « la biodiversité : une alliée du jardinier ») ou en acquérir certains auprès de vos jardinerie : les larves de coccinelles ou de chrysopes se régaleront des pucerons.

### ► Les voiles anti-insectes

Préventivement, la pose de filets crée une barrière contre les ravageurs comme les vers du poireau, les mouches de la carotte ou du chou, etc.

### ► Les traitements à l'aide de produits d'origine naturelle

Dans un premier temps, demandez conseil au vendeur pour établir un diagnostic précis du problème et répondre à la question « faut-il vraiment intervenir ? ». Quand la prévention a échoué, les produits à base de soufre, de cuivre, de pyrèthre, etc. peuvent être appliqués en tout dernier recours en fonction du stade de la maladie ou du niveau d'infestation.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Qui dit naturel ne veut pas forcément dire inoffensif pour la faune ou votre santé. Il est impératif de suivre scrupuleusement les dosages, les dilutions et les conditions de traitement !

## LES BONNES ASSOCIATIONS AU JARDIN

La nature fait bien les choses ! Les plantes potagères, aromatiques ou florales ont aussi pour rôle de chasser certains parasites par leur parfum ou l'association de leurs odeurs.



Une plante...		associée à une seconde...		contre un ravageur !
Absinthe, chanvre, sauge et thym	+	Choux	VS	Piéride
Aneth	+	Fèves et tomates	VS	Puceron noir
Basilic, persil, capucine et oeillet d'Inde	+	Tomates	VS	Mouche blanche et aleurode
Lavande et souci	+	Rosiers	VS	Puceron
Menthe			VS	Fourmis et puceron
Chanvre	+	Aubergines et pommes de terre	VS	Doryphore
Ricin	+	Pieds de pommes de terre	VS	Appât et poison pour doryphore
Tanaisie			VS	Fourmis, certains papillons et coléoptères
Tomates	+	Crucifères : choux, navets, radis	VS	Altise
Mais (en support)		Haricots et potirons	VS	
Poireaux	+	Carottes	VS	Mouche de la carotte

## LA ROTATION DES CULTURES : DE MULTIPLES ATOUTS !

La rotation est un mode de culture qui consiste à changer de place les cultures d'une même espèce ou d'une même famille selon un ordre préétabli. Le jardin est alors divisé en parcelles recevant des plantes différentes chaque année.

Une même plante ne peut être cultivée à l'endroit initial qu'au bout de 4 à 6 ans. Ce système de rotation permet d'utiliser au mieux les réserves nutritives du sol. Certaines cultures améliorent la qualité du sol en l'aérant avec leurs racines à des profondeurs différentes ou en utilisant des éléments nutritifs spécifiques. Cette alternance permet de limiter le développement de maladies et la prolifération de parasites.

## Varier les prélèvements, fatiguer les maladies et déboussoler les ravageurs !

### Année 1. Légumineuses

Fèves, haricots, pois, lentilles

### Année 2. Légumes-feuilles

Choux, salades, poireaux

### Année 3. Légumes-racines et tubercules

Betteraves, carottes, navet, panais, radis, pommes de terre

### Année 4. Légumes-fruits

Tomates, melons, courges, concombres

Dans une rotation, commencez toujours par les plantes dites « améliorantes » qui enrichiront votre sol comme les engrais verts et les légumineuses.

## DESSINEZ LE PLAN DE VOTRE POTAGER, C'EST INDISPENSABLE !

Pour mieux vous organiser, établissez chaque année un plan de votre jardin en y intégrant :

- Les rotations des cultures.
- La taille des parcelles : ne dépassez pas 80 cm de large, pour éviter le piétinement et le tassement du sol.
- Les bonnes et mauvaises associations de plantes, sans oublier les aromatiques et les fleurs (voir chapitre « astuces pour un potager en bonne santé »).
- Les apports de compost et / ou des autres engrais.
- Les éléments favorables à la faune.



# Un sol fertile

## au jardin : jouez la carte de la prévention !

Un sol fertile est le résultat de l'activité de milliards de micro-organismes et petits animaux : bactéries, algues, champignons, sans compter les minuscules nématodes ou les lombrics. Ils dégradent les matières végétales et animales mortes pour les transformer en éléments utilisables pour les végétaux. Dans un jardin naturel, l'objectif est d'obtenir un sol souple et aéré. Celui-ci retiendra l'eau et les éléments nutritifs en les laissant à disposition des plantes. Le sol doit devenir un lieu de vie et non un simple support. Il est donc essentiel de respecter les différentes strates du sol sans les retourner.

### DIFFÉRENTES TECHNIQUES POSSIBLES

Vous pouvez les utiliser seules ou en association :



- ▶ Apporter du compost ou du fumier à la surface du sol ; le fumier ne doit pas être enfoui profondément afin d'éviter maladies, taupins et vers blancs.
- ▶ Epandre du bois raméal fragmenté (voir chapitre « paillage et plantes couvre-sol »).
- ▶ Pulvériser des préparations naturelles de plantes.
- ▶ Planter des engrais verts.
- ▶ Apporter des engrais organiques ou minéraux comme les poudres de corne, de sang ou de roche, d'os ou d'arêtes ou le guano, des cendres de bois, etc.

### FABRIQUER SON COMPOST

Le compost est un engrais naturel qui apporte aux plantes les éléments nutritifs nécessaires (azote, phosphore, potasse, etc.). Il peut remplacer les engrais minéraux classiques.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les lombrics avalent 400 tonnes de matière organique et de terre par an et creusent chacun 800 m de galeries.

## EN PRATIQUE

Choisissez un coin de votre jardin pour commencer votre « tas » de compost ou déposez un composteur en bois ou en plastique.

L'installer directement au contact du sol pour faciliter la remontée des vers de terre, insectes et micro-organismes dans le composteur.



Facilitez la décomposition des déchets :

- En les découpant en morceaux.
- En alternant les éléments : secs et humides / fins et grossiers / jaunes et verts.
- En les déposant en couches d'environ 20 cm d'épaisseur que vous arroserez si nécessaire.



Pour obtenir une bonne décomposition et empêcher la germination des graines d'herbes indésirables, il faut que le compost monte en température. Au fil du temps, la température régresse. Vous pouvez relancer le processus de décomposition en remontant les couches du fond sur le dessus et en y intégrant des orties fraîches.

L'automne et le printemps sont les périodes idéales pour épandre le compost grâce à la forte activité des vers de terre qui l'enfouiront rapidement.



## LE TEST DU CRESSON

Plantez quelques graines de cresson dans un échantillon de votre compost. Si elles lèvent, il est mûr !

## LES DÉCHETS DU COMPOST

	Déchets humides	Déchets secs
Déchets du jardin	Tontes de gazon Herbes indésirables Déchets du potager Fleurs fanées	Brindilles, branchages Taille de haies broyées (sauf le thuya) Feuilles mortes
Déchets de cuisine	Épluchures, marc de café, thé	Coquilles d'œufs concassées
Autres	Fumiers animaux	Paille, foin, copeaux et sciure non traités, cendre de bois, litière pour animaux

Faites une réserve de déchets bruns (feuilles mortes, déchets de taille) dans un endroit abrité. Vous pourrez les mélanger aux déchets verts et humides tout au long de l'année.

## SEMER DES ENGRAIS VERTS

Cultivés spécialement pour être enfouis dans la terre, les engrais verts apportent au sol des éléments nutritifs qui amèneront les prochaines cultures. Ils protègent le sol des intempéries en hiver ou de l'érosion. Semez-les de mars à septembre. Laissez la plante se développer sur place, avant de la couper et de

l'enfouir dans les premiers centimètres du sol. Le feuillage se décomposera alors. Il existe de nombreuses variétés d'engrais verts : la moutarde, la vesce, la phacélie ou les légumineuses sont les plus adaptées à notre climat.

## LES PRÉPARATIONS NATURELLES À BASE DE PLANTES

Ce sont des fertilisants ou des activateurs de croissance qui favorisent la résistance naturelle des végétaux aux maladies. Ils s'utilisent en pulvérisation ou en arrosage aux pieds des plantes. Ces préparations ont une courte durée d'action et agissent par contact. Les produits à base d'extraits végétaux seront plus efficaces dilués dans de l'eau douce, de source ou de pluie.



Quelques exemples

- ▶ **Le purin d'orties** : riche en minéraux, en azote, en silice et en vitamines, il stimule l'enracinement.
- ▶ **Le purin de consoude** : il est riche en potasse, oligo-éléments et en azote organique ; c'est un excellent engrais, qui favorise la croissance végétale, la cicatrisation et la désinfection des plaies.
- ▶ **L'extrait de prêles** : il favorise la résistance du feuillage à l'installation de maladies à champignons type mildiou, oïdium, tavelure, taches noires, rouille, cloque, etc.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Plusieurs communes de l'agglomération sont engagées dans la démarche « alternative aux pesticides » : elles n'utilisent plus ou presque plus de produits chimiques dans l'entretien de leur voirie et de leurs espaces verts. Au 1<sup>er</sup> janvier 2014 ces bonnes pratiques étaient mises en œuvre à Baldersheim, Bruebach, Didenheim, Habsheim, Illzach, Kingersheim, Morschwiller-le-bas, Mulhouse, Richwiller, Riedisheim, Rixheim, Ungersheim, Wittenheim et Zimmersheim.

# La biodiversité : une alliée du jardinier

Les techniques de jardinage naturel reposent sur la préservation ou la création d'un « équilibre » dans le jardin. Plus celui-ci accueillera une faune variée, plus vous réussirez à réguler la présence d'insectes dits « ravageurs » ou les maladies et à éviter ainsi le recours aux traitements.

## LES ASSISTANTS DU JARDINIER

On distingue au jardin plusieurs catégories d'auxiliaires :

- ▶ **Les décomposeurs** transforment la matière organique pour qu'elle soit assimilable par les plantes
- ▶ **Les pollinisateurs** permettent la reproduction des plantes
- ▶ **Les prédateurs** régulent les populations de ravageurs

Il est utile d'aménager des endroits dans votre jardin où ils pourront trouver refuge. Ils peuvent prendre la forme « d'hôtels à insectes » ou de simples tas de branchages et de feuilles. Faites en sorte que les auxiliaires aient de la nourriture et de l'eau à leur disposition.

Les prairies fleuries leur offriront à la fois le gîte et le couvert (voir le chapitre « l'entretien des pelouses »).

Si dans votre jardin, vous avez des végétaux divers et variés, vous aurez probablement une faune diversifiée.

**C'est ce qu'on appelle la biodiversité !**



## LES PRÉDATEURS DES NUISIBLES DU JARDIN

Insectes	Coccinelles et leurs larves	Pucerons, acariens, cochenilles, thrips
	Larve de syrphé	Pucerons
	Larve de chrysopes	Pucerons
	Punaises	Acariens, pucerons, thrips, chenilles, psylles, aleurodes
	Perce-oreille	Pucerons
	Scarabées	Œufs et larves de taupins, limaces, hannetons, doryphores, jeunes chenilles
	Frelons et guêpes	Chenilles
Mammifères	Hérissons	Limaces, vers de terre
	Chauves-souris	Mouche de la carotte, teigne du poireau, carpocapse
	Musaraignes	Insectes et vers
Batraciens Reptiles	Grenouilles, crapauds	Insectes, mollusques, chenilles, vers, insectes, araignées
	Orvets	Limaces
	Lézards	Insectes
Oiseaux	Mésanges	Pucerons, chenilles, œufs de limaces



### LES ABRIS UTILES POUR LA FAUNE

Plutôt qu'une haie de thuyas ou de conifères, préférez la plantation d'une « haie vive », qui accueillera différentes espèces d'arbustes, à feuillage caduc ou persistant de couleurs variées et dont la floraison s'étalera au cours des saisons.

Pour qu'elle soit la plus accueillante possible, privilégiez les espèces qui produiront des baies comestibles pour la faune et celles dont la floraison nourrira les insectes pollinisateurs.

Le muret de pierres sèches est un « accumulateur » de chaleur qui favorisera l'hébergement et le développement des coléoptères (coccinelles, scarabées, etc.), des bourdons, des araignées, des lézards ou des orvets.

De simples tas de branchages ou de feuilles mortes à l'automne, permettront d'accueillir des musaraignes, des hérissons en hibernation ou des oiseaux insectivores comme les merles.

Les vers de terre constituent la nourriture d'au moins 200 espèces de vertébrés ; pour les attirer, il suffit de couvrir le sol en hiver avec des matériaux bruts. Ils se chargeront du broyage et de l'enfouissement.



## LA MARE, UNE SOURCE DE VIE !

La mare accueille à elle seule bon nombre d'auxiliaires. Elle a une valeur esthétique et biologique unique.



## EN PRATIQUE

- ▶ L'installer dans un creux du terrain, où les eaux s'accumulent naturellement. Prendre garde à l'exposition : les 2/3 de la surface doivent être ensoleillés dans la journée.
- ▶ Creusez un trou et fixez dans le fond une bâche en caoutchouc. Créez des paliers à différentes profondeurs pour favoriser l'implantation de plantes variées. Les batraciens apprécieront particulièrement les pentes douces.
- ▶ Mettez en place une couche 15 à 25 cm de terre et couvrez une couche de 5 cm de sable et de cailloux pour garder une eau claire.
- ▶ La période idéale de plantation des végétaux se situe en avril-mai. Veillez à respecter les profondeurs d'immersion de chaque plante.
- ▶ Évitez les poissons rouges et les carpes koïs qui perturberont l'équilibre de votre mare en se nourrissant des larves de la faune locale.
- ▶ Grenouilles, crapauds, libellules s'installeront rapidement et se régaleront des éventuelles larves de moustiques.



# Recettes au naturel

## POUR LE JARDIN

---

### Purin de rhubarbe

Vos plantes sont atteintes de la teigne du poireau, la mouche de la carotte ou les pucerons noirs : traitez-les avec un purin 100% naturel.

#### Ingrédients

- 500 g de feuilles de rhubarbes coupées en petits morceaux
- 5 L d'eau (de pluie de préférence)
- 1 récipient en plastique (pas en acier à cause de l'oxydation)

#### Préparation et application

Dans le récipient, mettez les morceaux de feuilles de rhubarbe et versez les 5 L d'eau par-dessus.

Deux options :

- ▮ Vous laissez macérer le tout pendant 24 heures dans un coin du jardin en recouvrant le récipient
- ▮ Vous portez à ébullition le mélange et laissez infuser pendant 24 heures. Filtrez cette décoction pour ne garder que le jus de couleur verdâtre.

Dans un pulvérisateur, mettez cette infusion et pulvérisez directement sur les plantes malades. Renouvelez la pulvérisation tous les 15 jours si les pucerons résistent.



## POUR LA CUISINE

### Quiche aux orties sauvages

#### Ingrédients pour 4 personnes

- 1 pâte brisée
- 300 g d'orties sauvages fraîches
- 1 petit oignon
- 1 gousse d'ail
- 2 œufs entiers + 4 blancs - ou - 4 œufs entiers
- 100 g d'emmental
- 20 cl de crème entière
- 1 c. à s. d'huile d'olive
- amandes effilées
- sel



- ▶ A l'aide de gants en plastique et d'un long ciseau de cuisine, prélevez dans la nature des jeunes feuilles d'orties sauvages (au printemps) et les déposez dans un grand récipient (2 passoirs pleines pour 300 g d'orties, elles réduisent beaucoup à la cuisson).
- ▶ Dans un bac rempli d'eau fraîche, faire tremper les orties avec un peu de vinaigre pour faire fuir les insectes. Les égoutter. Faire bouillir une marmite d'eau et faire blanchir les orties pendant 1 minute puis les verser à nouveau dans un bac d'eau fraîche pour stopper la cuisson. Les orties prennent une belle couleur verte. Réserver.
- ▶ Émincer un oignon finement et le faire revenir dans une sauteuse avec 1 c. à soupe d'huile d'olive jusqu'à ce qu'il commence à dorer.
- ▶ Préchauffer le four à 190°C.
- ▶ Préparer l'appareil de la quiche : casser les œufs dans un saladier et les battre vivement au fouet, ajouter la crème, saler, y râper le fromage. Battre à nouveau. Ajouter l'oignon cuit, la gousse d'ail écrasée et enfin les feuilles d'orties précuites. Bien les incorporer et mélanger délicatement.
- ▶ Verser l'appareil à quiche sur la pâte
- ▶ Enfourner pendant 35 minutes jusqu'à ce que la pâte soit cuite. Laisser tiédir avant de servir.

## )) Sources :

Textes, illustrations et photos issus des Missions Eau alsaciennes (Ville de Mulhouse, SIPEP de Merxheim-Gundolsheim et SDEA du Bas-Rhin) dans le cadre de la Charte d'engagement « Vos jardineries vous conseillent pour jardiner au naturel ! »

## )) Crédits photos :

Thomas Itty  
Josiane Goepfert  
Suzanne Brolly  
Magali Mercier  
Elsa Meyer-Schopka  
Marc Houtch  
Marie-Pierre Roignant  
Stephan Gerbeaud  
Shutterstock



Retrouvez les bons gestes  
pour jeter moins et jardiner mieux sur  
[jetermoins.mulhouse-alsace.fr](http://jetermoins.mulhouse-alsace.fr)

