

Une cuisine simple et de saison



Pour concocter nos repas, inspirons-nous des produits locaux et

de saison !

De nombreuses structures de l'agglomération proposent des ateliers cuisine pour donner des idées aux cuisiniers et cuisinières : Epices, Slow Food Schnackala, les centres sociaux, de nombreuses associations...

Retrouvez [sur ce site](#) plusieurs recettes simples et savoureuses.

Découvrez [la vidéo](#) d'un atelier chez Epices.

Bon appétit !