

# Bon geste du jour : arrêter de gaspiller la nourriture !

**Vous en avez marre de jeter de la nourriture ?**



**Quelques astuces peuvent vous aider à alléger votre poubelle :**

- Pour conserver une bouteille d'eau gazeuse ouverte, placez-la au frigidaire, le goulot en bas.
- Dans vos placards et votre frigidaire, rangez les produits selon la règle du « premier entré, premier sorti »
- Ecrivez la date d'ouverture des produits sur les emballages
- Pour conserver les gâteaux secs qui ramollissent trop vite, mettez-les dans une boîte en fer avec deux morceaux de sucre. Biscuits secs garantis !
- Pour des fruits frais plus longtemps, placez quelques bouchons de liège au fond de leur corbeille.

Retrouvez [tous les bons gestes](#) pour éviter le gaspillage alimentaire.

[Et en vidéo, des enfants apprennent à finir leurs assiettes !](#)