

Bon geste du jour : arrêter de gaspiller la nourriture !

Vous en avez marre de jeter de la nourriture ?



Quelques astuces peuvent vous aider à alléger votre poubelle :

- Pour conserver une bouteille d'eau gazeuse ouverte, placez-la au frigidaire, le goulot en bas.
- Dans vos placards et votre frigidaire, rangez les produits selon la règle du « premier entré, premier sorti »
- Ecrivez la date d'ouverture des produits sur les emballages
- Pour conserver les gâteaux secs qui ramollissent trop vite, mettez-les dans une boîte en fer avec deux morceaux de sucre. Biscuits secs garantis !
- Pour des fruits frais plus longtemps, placez quelques bouchons de liège au fond de leur corbeille.

Retrouvez tous les bons gestes pour éviter le gaspillage alimentaire.

Et en vidéo, des enfants apprennent à finir leurs assiettes !