

# Plus malin : la rentrée sans déchets !

A chaque rentrée scolaire, c'est un peu le stress : achats, inscriptions aux activités, reprise des loisirs... C'est un nouveau rythme à prendre mais aussi l'occasion d'adopter de nouvelles habitudes, en produisant moins de déchets, en faisant des économies et en veillant à la santé de toute la famille.



## Démarrer l'école en toute tranquillité

- Faire le point : **attendre la liste des profs** pour éviter de se retrouver avec des fournitures dont on n'a pas besoin, **faire le tri** des cahiers, classeurs, feuilles, stylos encore utilisables, n'acheter **que le nécessaire**.
- **Relooker** les affaires de l'année dernière : Internet regorge d'idées, et vous aussi !
- **Acheter d'occasion** : des vêtements, des livres, des sacs, des meubles, un vélo...
- En achats neufs, privilégier **les produits rechargeables** plutôt que jetables, les matières recyclées, les logos environnementaux. Eviter les produits sur-emballés
- Faire durer en prenant soin de **ses affaires**. Retrouvez d'autres conseils sur [cartable-sain-durable.fr](http://cartable-sain-durable.fr) ou [astucesvertes.com](http://astucesvertes.com)

## A l'heure du goûter

- Adopter **une gourde** permet d'éviter de nombreuses bouteilles en plastique successives
- Pour transporter les goûters : boîte à goûter **en métal** ou utiliser des boîtes à gâteaux que vous avez déjà
- Préparer quelques goûters vous-mêmes, à conserver dans la boîte adéquate, pour un **goûter sain, simple et bon** : des cakes ou pain d'épices en tranches à congeler et sortir au fur et à mesure, avec des fruits secs en vrac, ou une tranche de pain, du chocolat et un fruit, ou encore un crumble fait maison. Astuce en plus : une petite serviette en tissu à la place des serviettes en papier !

## Des loisirs bien choisis

- Avec les **bibliothèques et les ludothèques**, c'est zéro déchets : on emprunte, on lit et on s'amuse puis on essaie autre chose !



Les ludothèques près de chez vous

Ludosphere – 15 Rue Kingersheim 68120 Pfastatt – Tél : 03 89 53 90 57 – [www.ludopfastatt.fr](http://www.ludopfastatt.fr)

Bi-Lu-Theque – Le Trèfle Allées Chemin Vert 68170 Rixheim – Tél :03 89 54 21 55 – [www.la-passerelle.fr](http://www.la-passerelle.fr)

Pass'aux Jeux – 4 Rue Bourg 68270 Wittenheim – Tél :03 89 57 22 68

Ludothèque Mjc »Jeux l'Aime « – Rue Est 68490 Bantzenheim – Tél :03 89 26 13 30

- Les centres socio-culturels, les centres de loisirs utiles, l'Université Populaire, les associations sont en train de sortir leurs **programmes d'ateliers et de loisirs** en tout genre : de quoi se mettre au « Do It Yourself », à la [couture](#), à la cuisine, dans un esprit « zéro déchets » !

### Nouvel arrivé ?

- Si vous venez d'arriver dans l'agglomération, vous pouvez **vous équiper à moindre frais** grâce à [l'annuaire du réemploi](#) : les boutiques du Relais-Est pour les vêtements, Affaires d'entraide ou L'Atelier du beau pour les meubles, Envie pour l'électro ménager, le Magasin pour rien pour la vaisselle... Créez votre petit nid à tous petits prix !
- Apposez un [autocollant stop-pub](#) sur votre boîte aux lettres pour gérer votre courrier plus facilement
- Apprenez à **entretenir et réparer votre vélo** grâce à [Potoc'yclette](#), et participez à un **jardin partagé** ou cultivez le vôtre grâce avec l'aide d'un [composteur](#)
- Fréquentez les **marchés et producteurs locaux** et découvrez les spécialités locales : mirabelles, quetsches, raisin, charcuteries, oignon...