

C'est l'été, testez la fête et le pique-nique sans déchet !

L'été, c'est le temps des amis, de la famille, de la détente, des rencontres festives... **qui souvent riment avec déchets** : emballages, verres en plastique...

Alors comment faire ?

Vous invitez chez vous,

A votre cuisine !

- Partagez vos recettes de crudités, salades diverses, vinaigrettes, vos caviars d'aubergine, thoïonades et autres houmous, vos cakes, tartes salées, pizzas...
- Présentez des fruits secs, olives, achetés en vrac
- Faites le dessert vous-même aux fruits de saison : salades de fruits, sorbets, crumble, compotes
- Invitez sur le mode auberge espagnole « fait maison », c'est l'occasion de découvrir de nouveaux mets, d'explorer des recettes et de manger sainement (pas d'arômes, de conservateurs et de colorants !)
- Découvrez des producteurs locaux, fréquentez les marchés, goûtez les spécialités locales

Avec une déco naturelle

- Mettez une nappe et des serviettes en tissu, faites un joli noeud sur les serviettes avec un brin d'herbe par exemple
- Cueillez quelques paquerettes, trèfles ou fleurs des champs et des talus, rajoutez des pommes de pin ou des branches tombées à terre
- Utilisez des bougies en cire dans de petits lumignons

Vous êtes invités, apportez :



- des chips de légumes faites maison ou achetées dans le commerce
- des plantes aromatiques de votre jardin ou balcon
- un sirop ou une confiture au naturel
- des graines de courges que vous avez fait griller préalablement

Il y a de nombreuses recettes sur internet ou dans les livres de cuisine des bibliothèques de l'agglomération.

Sur le même mode, **pratiquez le pique nique sans déchet**, en ville, à la campagne, à la plage, dans des lieux festifs, emportez :

- votre gourde préalablement remplie et/ou un écocup dans votre sac
- préparez un pique nique maison, amenez vos couverts, transportez vos crudités, fruits, fromages, chacuteries... dans une boîte hermétique, en verre (un peu lourd) ou en inox (plus léger), de la sauce maison dans un bocal bien fermé, du pain dans un sac en tissu, le tout dans un panier, un sac à dos ou une sacoche à vélo, au gré de vos envies. Un kit « camping » ou « randonnée » peut être utile
- prévoir une thermos pour le café ou le thé
- prenez des serviettes en tissu
- pensez à la nappe, au drap ou la couverture pour vous assoir
- si nécessaire, pratiquez le tri des déchets et n'abandonnez rien dans un milieu naturel