

Déjà 14 semaines pour le défi famille 0 déchet 2019 !

90 familles ont démarré l'aventure du zéro déchet en février 2019. m2A les accompagne à travers un défi sur 5 mois, basé sur l'échange et l'interaction avec des ateliers pratiques et des outils ludiques.

Cette action va permettre aux familles de profiter d'une expérience concrète et originale de réduction des déchets en démontrant la facilité de mise en oeuvre et les avantages attendus.

Objectif Zéro Déchet, c'est quoi ?

- **5 mois pour adopter de bons gestes** : étape après étape, en douceur et en respectant la situation de départ de chacun ainsi que son rythme de progression, l'objectif est de montrer que passer à un mode de vie « zéro déchet », c'est accessible, facile, et source de bien-être
- **un accompagnement professionnel** : par une formatrice en éco-consommation spécialisée dans le zéro déchet, Céline Portal, auteur du site viveverte.fr
- **des échanges, ateliers, visites et sorties** : une à deux fois par mois, les familles se rencontrent et échangent, tout en apprenant dans un cadre convivial, comment réduire concrètement ses déchets.
 - 3 rencontres pour tous les participants : le lancement, la rencontre mi-parcours sur les « courses sans emballage », l'événement de clôture
 - 2 ateliers : produits ménagers et cosmétiques-hygiène
 - 2 rencontres thématiques pour ceux qui le souhaitent : compostage et bébé 0 déchet
 - 2 visites : usine d'incinération/station d'épuration et centre de tri/unité de compostage

Objectif Zéro Déchet, comment ?

Chaque famille inscrite

- reçoit un **kit de départ** qui contient des outils pour bien démarrer
 - participe aux ateliers et aux rencontres
 - a accès à un forum d'échange sur le logiciel des pesées
-
- pèse ses déchets pendant 5 mois et saisit ses résultats sur le logiciel

Chaque ménage qui participe s'engage à :

- Etre présent à 1 atelier (sur 2) et aux rencontres (lancement, mi-parcours et bilan) dans la mesure du possible
- Peser ses déchets pendant 5 mois et saisir ses résultats sur le logiciel ad hoc
- Devenir ambassadeur « zéro déchet » (partager les bonnes pratiques),

- Consulter sa boîte mail chaque semaine.