

# Les ateliers 0 déchet de m2A

**Seul, en couple, en famille ou entre amis, initiez-vous au zéro déchet !**

**Le zéro déchet, ça vous tente ?**

**Grâce à m2A, venez apprendre quelques gestes simples et faciles à reproduire chez vous !**

- Ainsi, vous prendrez soin de la planète et contribuerez à rendre votre territoire plus durable.
- Vous soutiendrez les entreprises et les acteurs locaux, tout en préservant vos finances et votre santé
- 42 ateliers en 2022. 160 personnes ont déjà participé à au moins un atelier !

Animés par des professionnels expérimentés : Céline Portal, consultante en éco-consommation, Lauriane Pujo, animatrice d'ateliers « bébé zéro déchet », David Dusard, maître-composteur au SIVOM et les designer textiles de la Petite Manchester

## Les ateliers 0 déchet de m2A

### Céline Portal

- **Ateliers de fabrication de produits ménagers, produits d'hygiène et cosmétique** pour confectionner ses propres produits écologiques, sains et à moindre coût.
- **Rencontre « courses sans emballage »** comment consommer autrement

### Lauriane Pujo

- **Rencontre « Accueillir bébé dans un univers durable »** pour découvrir les alternatives écologiques (hors couches lavables) et éviter la sur-consommation à l'occasion de la grossesse, la naissance et la petite enfance
- **Atelier « couches lavables »** et prêt d'un mois d'un kit de couches de différents modèles

### David Dusard

- **Rencontre « compostage »** pour bien comprendre le fonctionnement et de l'entretien d'un compost

### Muriel Hasse Collin et Nadège Vion Delphin

- **Atelier « couture zéro déchet et réemploi »**

**[Pour vous inscrire et en savoir plus](#)**