

Jardiner au naturel

De quoi s'agit-il ?



Les bons gestes du jardinier

Le Jardinage au naturel est une pratique du jardin, repensée pour préserver les ressources, économiser l'eau et les efforts du jardinier. C'est aussi, et surtout, un jardinage dans lequel les produits chimiques sont exclus.

Jardiner au naturel, c'est adapter ses pratiques, ses outils, ses plantations, pour optimiser l'entretien et préserver la biodiversité de son jardin ou de son potager. Des méthodes simples et peu coûteuses, préservant l'environnement et faciliter le travail du jardinier.

Les clés de la réussite :

- Paillage
- Désherbage sélectif
- Compostage

Pour aller plus loin :

Tous nos conseils dans [le guide du jardinage au naturel](#)

Des ateliers pratiques sur l'agglomération :

au [CINE le Moulin à Lutterbach](#)

avec [Le collectif Mulhousien Vita'Terre](#), qui à travers sa devise « jardinons ensemble au naturel », organise des actions tout au long de l'année

Pensez à regarder [l'agenda du site « jetermoins »](#)

Encore d'autres infos :

« [Les 4 saisons du jardin bio](#) » le magazine référence pour le jardinage au naturel, réalisé par les Editions Terre Vivante, qui éditent de nombreux ouvrages

[Les conseils et astuces mensuels d'Eric Charton](#) sur le site de la Mission Eau Alsace



Entretien un jardin en permaculture

Pour du 100% naturel, avez-vous pensé à la permaculture ? Cette approche consiste à organiser l'environnement du jardin de manière à reproduire le fonctionnement harmonieux des écosystèmes naturels. Pour faire fructifier sa terre selon sa convenance, tout l'art réside donc dans l'équilibre synergique créé par la biodiversité. On ne le dira jamais assez : la nature est bien faite !

Quelques références bibliographiques pour vous aider à cultiver un jardin en permaculture :

- « Permaculture », un livre de Perrine et Charles Hervé Gruyer, créateurs de la Ferme du Bec Hellouin, (la référence sur la permaculture)
- « Le Guide Terre vivante de l'autonomie au jardin », édition Terre Vivante (pour vivre de son jardin, tous les conseils d'expert, avec tous les piliers du jardin bio pour un potager nourricier)
- « Mon petit jardin en permaculture », Joseph Chauffrey, édition Terre Vivante
- « Mon potager bio en ville – Sur cour, terrasse, balcon... », Franck David et Eric Predine, édition Terre Vivante

Et pour les enfants

Les petits jardiniers peuvent également découvrir les bons gestes pour aider leurs parents dans la pratique du jardinage au naturel [dans un guide fait pour eux !](#)

Paillage et plantes couvre sol



Le paillage de vos massifs et de votre potager est l'une des solutions alternatives

pour limiter le désherbage : il consiste à couvrir le sol ou le pied des plantes avec des matériaux naturels. Il prend la place des « mauvaises » herbes, les empêchant ainsi de germer et de s'installer.

Un paillage efficace vous permet de réduire durablement la consommation d'eau au jardin.

Pour vos espaces pentus ou au pied des arbres, pensez aux plantes couvre sol (bugles rampants, géraniums sauvages, etc.). Ces plantes, en plus de réduire la prolifération des herbes, vous offrent un parterre fleuri.

Désherbage

Le désherbage thermique peut se faire avec des ressources de tous les jours. En effet, les eaux de cuisson (pomme de terre, riz, pâtes ou légumes) vous permettront de désherber les surfaces réduites de façon naturelle sans devoir acheter de produit spécifique.

Pour les surfaces pavées, un balayage permet d'éliminer les jeunes pousses d'herbe ainsi que la terre qui sert de support à la germination des graines. Pour les herbes déjà installées, pensez au désherbeurs thermiques.

Un potager en bonne santé



Pour un potager en bonne santé, il est utile de prévoir une rotation des cultures sur 4 ans.



Le compost fertilise naturellement pour vos plantes.



Le bêchage du jardin sans retournement assure une aération du sol sans bouleverser l'activité biologique de celui-ci.



La nature est bien faite, là où vous trouvez un nuisible du jardin il y a généralement un prédateur pour celui-ci. Par exemple les coccinelles et leurs larves vont lutter contre les pucerons et les cochenilles. En favorisant la diversité des végétaux avec une prairie fleurie, vous favorisez la diversité de la faune.

Pour aller plus loin :

- [Paillage](#)
- [Compostage](#)
- [Les insectes qui vous aident](#)