L’été en mode zéro déchet

Vous avez entendu parler du zéro déchet ?

Vous le pratiquez déjà, chez vous ? en famille ? au travail ?

Ou c’est tout nouveau pour vous ?

Le « zéro déchet »**vise à réduire au maximum sa production de déchets et son empreinte écologique,** en transformant sa manière de consommer, en achetant des objets de seconde main, en fabricant ses produits ménagers et ses cosmétiques, en mangeant des produits frais, locaux que l’on cuisine soi-même…

L’été est propice à prendre de temps de cuisiner, de faire ses courses autrement, de s’initier à de nouvelles pratiques, alors on y va ?

Que vous partiez en vacances ou que vous restiez dans l’agglomération, quelques gestes simples font la différence :

- Ayez toujours sur vous un sac réutilisable, pour refuser les sacs en plastique encore trop nombreux
- Evitez résolument les bouteilles plastique en investissant dans des gourdes de qualité en inox (un peu cher mais vraiment durable) et dans des pailles en inox
- Dans la nature, ramenez systématiquement vos déchets (une bouteille plastique, un sac plastique mettent 400 ans à disparaître)
- Sur votre lieu de vacances, ayez le réflexe tri et renseignez-vous sur les consignes du lieu

- Testez et adoptez les courses en vrac : Direction le marché, les petits producteurs, les magasins bio et quelques grandes surfaces… Munissez vous d’un panier, d’un cabas, de sacs en papier réutilisés, de bocaux ou de sacs en coton et évitez les produits emballés

- Redécouvrez la cuisine fait maison, c'est le moment de ressortir la vieille yaourtière, les livres de cuisine, d'échanger des recettes de conserves en bocaux
- Initiez-vous au jardinage au naturel, au compostage et préparez-vous à manger bientôt vos propres légumes
- Faites le vide dans votre logement, votre cave et donnez ce qui ne vous sert plus autour de vous ou à des structures de l'annuaire du réemploi
- Apprenez à réparez ou faites réparer vos objets cassés pour leur donner une seconde vie
- Expérimentez la cosmétique zéro déchet, faites votre dentifrice, votre déodorant, utilisez des savons, des shampoings solides

- Découvrez le monde du zéro déchet à travers quelques ouvrages et sites
  - *Famille presque zéro déchet*, Jérémie Pichon et Bénédicte Moret, Éditions Thierry Souccar
  - *Les Zenfants zéro déchet*, Jérémie Pichon et Bénédicte Moret, Éditions Thierry Souccar
  - *Zéro plastique, zéro toxique*, Aline Gubri, Éditions Thierry Souccar
  - *Zéro déchet*, Béa Johnson. Editions Les Arènes
  - *Les épluchures: Tout ce que vous pouvez en faire. Cuisine, jardin, beauté, soin*, Marie Cochard, Editions Eyrroles
  - *Vers le zero déchet*, Revue Kaizen, n°34
  - https://www.zerowastefrance.org/nos-outils/repertoire-des-liens-utiles
  - http://www.casuffitlegachis.fr/particuliers
  - https://vieverte.fr/, le blog de Céline Portal qui anime les ateliers du défi 0 déchet sur m2A