

Comment agir ?



Lors de mes courses alimentaires, j'anticipe :

- Je prends un cabas, un panier, un caddie ou un sac en tissu réutilisable
- Au marché, je réutilise les sacs en papier et mes boîtes à oeufs
- J'ai toujours avec moi un petit sac pliable pour les courses imprévues
- J'établis une liste de course pour éviter les achats inutiles

Je limite les emballages :

- Je privilégie les achats en vrac, les grands conditionnements et j'achète à la coupe.



Le bon geste

Retrouver le lien sur l'achat en vrac

- J'évite les portions individuelles si possible (riz, fromage, sucre, ...)
- J'achète frais (légumes, fruits, viande, poisson, fromage) et local dans la mesure du possible.
- Je suis attentif à la provenance des produits (un transport long engendre souvent des emballages supplémentaires)
- J'opte pour des emballages en verre (bocaux pour olives, confiture, miel, compote, bouteilles d'huile...) réutilisables à l'infini. Pensez à utiliser des bocaux avec une grande ouverture.
- Je veille à éviter le suremballage : sur le packaging du produit sont indiqués les emballages individuels. Certaines enseignes proposent du dentifrice sans emballage.

- Je consomme en priorité l'eau du robinet et j'utilise une gourde ou une cruche
- Je choisis les produits rechargeables : savon liquide, lessive,...
- J'évite les produits jetables et privilégie les produits à usage multiple : les lingettes jetables peuvent être avantageusement remplacées par des chiffons en microfibre, également moins coûteux

J'achète local et de saison :

Il existe 68 points de vente directe de produits agricoles sur l'agglomération et 1900 paniers sont distribués chaque semaine. Vous trouverez certainement ce qui vous convient !

Pour en savoir plus sur les ressources locales en matière de fruits et légumes



Le bon geste

Retrouvez la liste et l'implantation des producteurs locaux

Je teste les recettes zéro déchet et les recettes des 4 saisons avec légumes et légumineuses

Je vérifie les dates limites de consommation :

- Les **DLUO** (date limite d'utilisation optimale) ou « consommer de préférence avant... » : dépasser cette date ne constitue pas un danger pour la santé. En savoir plus
- Les **DLC** (date limite de consommation) ou « consommer jusqu'au... » : apposées sur les denrées périssables, la consommation au-delà de cette date peut représenter un risque. En savoir plus

Je privilégie les éco-labels :



L'**eco-label européen**, qui prend en considération le cycle de vie du produit et de son emballage

La **marque NF environnement**, eco-label national, qui certifie un impact moindre sur l'environnement tout au long du cycle de vie du produit

De nombreux autres labels existent : ils servent de guide à l'achat, notamment dans le textile, pour sélectionner des produits plus respectueux de l'environnement. Découvrez la liste des labels et le mini-guide édités par l'Ademe.

J'entretiens mes vêtements et textiles

Etre attentif aux étiquettes sur la composition et l'entretien du textile permet d'éviter les mauvaises surprises (nettoyage à sec obligatoire par exemple) et d'adopter les bons gestes au moment du lavage. Découvrez les bons gestes pour faire durer vos vêtements et votre machine à laver!

Vêtements, je consomme « éthique »

Plusieurs documents et infos pour vous aider à consommer autrement

La mode sans dessus-dessous

Le revers de mon look

Je fabrique mes produits ménagers et cosmétiques

Certains cosmétiques ou produits ménagers peuvent être assez facilement fabriqués « maison » pour un coût peu élevé et une efficacité équivalente.

Vous trouverez ci-dessous la **recette du liquide vaisselle du Moulin de Lutterbach** (pour un flacon de 500 mL – ingrédients à ajouter dans l'ordre) :

- bicarbonate de soude : 1 cuillère à café
- vinaigre blanc : 1 cuillère à soupe
- liquide vaisselle écologique : 100 mL
- eau : environ 450 mL
- huile essentielle (facultatif) : 5 gouttes



Le bon geste

Pensez à consulter l'agenda, plusieurs lieux proposent des ateliers pour faire ses produits ménagers. Les ateliers proposés par le CINE – Le Moulin à Lutterbach

Je m'équipe



- Avant d'acheter un nouvel équipement (électroménager, meuble), je vérifie si je ne peux pas faire réparer/relooker les anciens.
- Si je ne souhaite pas les conserver, je les donne à une filière de réemploi
- Je me pose la question de l'achat en neuf et opte quand cela est possible pour de l'occasion
- Je suis attentif à l'utilisation du produit, notamment sur l'entretien, pour prolonger sa vie (détartrage,

dégivrage, ...)



Le bon geste

Echangez, réparez, vendez : toutes les solutions sur l'annuaire du réemploi !



Equipez-vous de la Climat Box ! Une boîte ingénieuse, permettant d'économiser jusqu'à 95 € et 115 kg de CO2 par an