

Objectif « zéro déchet »

Depuis 2017, m2A organise un défi « zéro déchet » annuel sur l'agglomération mulhousienne.

85 familles en ont bénéficié en 2017-2018 et 90 en 2019.



Objectif Zéro Déchet, c'est quoi ?

Pratiquer le « zéro déchet » vise à réduire au maximum sa production de déchets, en transformant sa manière de consommer, en achetant des objets de seconde main, en fabricant ses produits ménagers et ses cosmétiques, en mangeant des produits frais, locaux que l'on cuisine soi-même...

M2A accompagne les ménages volontaires à travers un défi de plusieurs mois, basé sur l'échange et l'interaction, avec des ateliers pratiques et des outils ludiques.

Cette action permet aux familles de profiter d'une expérience concrète et originale de réduction des déchets en démontrant la facilité de mise en oeuvre et les avantages attendus.

- **5 à 6 mois pour adopter de bons gestes** : étape après étape, en douceur et en respectant la situation de départ de chacun ainsi que son rythme de progression, l'objectif est de montrer aux participants et au grand public que passer à un mode de vie « zéro déchet », c'est accessible, facile, et source de bien-être
- **un accompagnement professionnel** : pour apprendre à produire le moins de déchets possibles, les ménages sont accompagnés d'une formatrice en éco-consommation spécialisée dans le zéro déchet, Céline Portal, auteur d'une [page facebook](#) et du site [vieveverte.fr](#).
- **des échanges, ateliers, visites et sorties** : une à deux fois par mois, les ménages pourront se rencontrer et échanger, tout en apprenant dans un cadre convivial, comment réduire concrètement leurs déchets.

Dans l'édition 2019, ont été proposés

- **des ateliers** : Faire ses produits ménagers soi-même, Hygiène et cosmétique au naturel et sans déchets,
-



des rencontres : compostage, bébé zéro déchet

- **Les visites et sorties** : visite de la station d'épuration et de l'usine d'incinération de Sausheim, du centre de tri et de l'unité de compostage d'Aspach
- **Un événement de lancement, une table ronde sur « faire ses courses sans emballage » et un événement de clôture**

Objectif Zéro Déchet, comment ?

Chaque ménage qui participe s'engage à :

- **Etre présent** à 1 atelier (sur 2) et si possible aux 3 rencontres qui concernent toutes les familles (lancement, table ronde et bilan)
- **Peser chaque semaine** ses déchets selon le mode d'emploi fourni
- **Devenir ambassadeur** « zéro déchets » (communiquer sur les bonnes pratiques autour de lui)
- **Consulter sa boîte mail** chaque semaine.
- **Ne pas avoir déjà bénéficié d'un défi 0 déchet de m2A**

Un logiciel ad hoc permet de saisir ses pesées très simplement et suivre sa progression.

Le défi est une aventure à la fois individuelle (chacun pratique chez soi) et collective (l'apprentissage se fait en groupe).

Quelques témoignages

- « Je couds des sacs en tissu pour mes achats et des carrés de tissu pour me démaquiller »
- « Je fabrique mon liquide vaisselle, mes tablettes pour lave-vaisselle, ma lessive. Je viens de réaliser mes premiers cosmétiques fait maison ».
- « De nombreuses affaires non utilisées depuis un an ont été données : livres, vêtements.... »
- « J'ai acquis une « sodastream » pour ne plus acheter de bouteilles d'eau pétillante »
- « J'utilise pour mon chat une litière de copeaux de bois (récupérée chez un menuisier) qui est compostable »
- « Je passe les branches d'arbres et de haies coupées du jardin dans un broyeur à branches. J'utilise le broyat comme engrais naturel. »
- « J'achète d'occasion pour donner une seconde vie (téléphone portable, ordinateur, vêtements...). »

- « J'ai acheté une yaourtière, nous nous sommes mis à la cuisine de produits frais »
- « Je vais chercher du lait, des légumes chez un producteur près de chez moi »
- « Je me suis mis au compostage »
- « Le tri devient un réflexe »
- « Je réfléchis avant d'acheter »
- « Nous sommes heureux d'être acteurs de notre vie, de nos choix et de nos achats »
- « J'ai pris conscience de la quantité de déchets produite »
- « J'ai fait des économies »
- « Nous avons le sentiment d'apporter notre pierre à l'édifice »
-

« C'est chouette de rencontrer des gens qui agissent, c'est stimulant »



- « Tout n'est pas encore au point, mais nous avons bien progressé »

Des vidéos sur le premier défi

- L'expérience [d'un couple en cours de défi](#)
- Le [film du défi 2018-2019](#)
- La présentation de la famille qui a obtenu [le 1er prix](#) et habite à Zillisheim

Quels résultats ?

Au total, **516 kg en 2019** ont été évités et **400 kg en 2018**.

Réduction de -57,34% (-30 % en 2018) pour la poubelle en mélange (bleue/brune),

Réduction de -42.65 % (-30 % en 2018) pour la collecte sélective (jaune).

Suivez régulièrement l'actualité sur le site « jeter moins » et sur le site de m2A pour vous tenir au courant du prochain défi de 2019-2020.

Découvrez le monde du zéro déchet

- *Famille presque zéro déchet*, Jérémie Pichon et Bénédicte Moret, Éditions Thierry Souccar
- *Les Zenfants zéro déchet*, Jérémie Pichon et Bénédicte Moret, Éditions Thierry Souccar
- Retrouver la page du site « jeter moins » [» dédiée aux enfants et adolescents](#)
- *Zéro plastique, zéro toxique*, Aline Gubri, Éditions Thierry Souccar
- *Zéro déchet*, Béa Johnson. Editions Les Arènes
- *Les épiluchures : Tout ce que vous pouvez en faire. Cuisine, jardin, beauté, soin*, Marie Cochard, Editions Eyrolles

- *Vers le zero déchet*, Revue Kaizen, n°34
- <https://www.zerowastefrance.org/nos-outils/repertoire-des-liens-utiles>
- <http://www.casuffitlegachis.fr/particuliers>