

# Objectif Zéro Déchet c'est parti !



**85 familles ont démarré l'aventure du zéro déchet . m2A les accompagne à travers un défi sur 6 mois, basé sur l'échange et l'interaction avec des ateliers pratiques et des outils ludiques.**

**Cette action va permettre aux familles de profiter d'une expérience concrète et originale de réduction des déchets en démontrant la facilité de mise en oeuvre et les avantages attendus.**

## Objectif Zéro Déchet, c'est quoi ?

- **6 mois pour adopter de bons gestes** : étape après étape, en douceur et en respectant la situation de départ de chacun ainsi que son rythme de progression, l'objectif est de montrer aux participants et au grand public que passer à un mode de vie « zéro déchet », c'est accessible, facile, et source de bien-être
- **un accompagnement professionnel** : pour apprendre à produire le moins de déchets possibles, les candidats seront accompagnés d'une formatrice en éco-consommation spécialisée dans le zéro déchet, Céline Portal, auteur du site [vieverte.fr](http://vieverte.fr)
- **des échanges, ateliers, visites et sorties** : une à deux fois par mois, les candidats pourront se rencontrer et échanger, tout en apprenant dans un cadre convivial, comment réduire concrètement ses déchets.  
**Les ateliers** : Les gestes et bonnes pratiques de tous les jours, Faire ses produits ménagers soi-même, Hygiène et cosmétique au naturel et sans déchets, faire ses courses sans emballages  
**Les visites et sorties** : visite du Relais Est à Wittenheim, visite du centre d'épuration et de l'usine d'incinération de Sausheim, challenge « mes courses sans emballage » au Marché de Mulhouse



## Objectif Zéro Déchet, comment ?

- Chaque famille inscrite reçoit un **kit de départ** qui contient des outils pour bien démarrer (Stop-Pub, marque-page, 1 ou plusieurs Eco-cups « verre doseur », un composteur, une gourde en métal, de la documentation, un sac en tissu, un kit « liste de course, menu semaine »).
- Un **accompagnement individuel** par Céline Portal pourra être envisagé si nécessaire et au cas par cas.

**Chaque ménage qui participe s'engage à :**

- **Etre présent** à 3 ateliers (sur 4 au total), à 2 visites (sur 3 au total), et de préférence aux 3 réunions (lancement, mi-parcours et bilan)
- **Peser régulièrement** ses déchets selon le mode d'emploi fourni
- **Devenir ambassadeur** « zéro déchets » (communiquer sur les bonnes pratiques autour de lui)
- **Consulter sa boîte mail** chaque semaine.