

Baume et initiation au massage des pieds

La saison des sandales et la saison des la marche approchent et il nous faut préparer nos petons avant de les exposer et de les solliciter.

Durant cet atelier, vous allez réaliser un baume pour les pieds apaisant, nourrissant et anti-microbien.

Vous allez également apprendre à vous masser les pieds en binôme pour prendre soin les uns des autres en binôme, au sein d'une famille ou d'un couple pour le bien-être global.

Des gestes efficaces et simples à reproduire !

Tous publics à partir de 8 ans (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte). De 15h30 à 17h30. Durée : 2h30.

Coût de l'atelier : 18 €.

[Site internet des Sheds](#)