

# Antigaspi : ils l'ont fait

**Personne n'aime jeter de la nourriture. De nombreux réflexes peuvent être simplement mis en pratique pour l'éviter, mais que faire s'il nous reste quand même des restes ?**

## Le site mummyz.fr

Et si vous vendiez les parts de vos petits plats mitonnés avec amour qui vous restent sur les bras ? C'est la (bonne) idée du site **Mummyz**, un site mettant en relation gourmets et gourmands : il vous reste deux parts de quiche, trois muffins ou un bol de soupe ? Proposez-les à la vente (le prix étant celui des ingrédients), vos voisins seront bien heureux d'en profiter.

A tester très vite !



**Comment ça marche**  
Mangez plus sain, moins cher et évitez le gaspillage alimentaire

**1. Découvrez des plats authentiques et économiques**  
"Partez à la découverte des recettes familiales comme celles de votre grand-mère. Mangez mieux et faites des économies"

**2. Réservez votre repas**  
"Communiquez avec les Mummyzers, confirmez la date et l'horaire de l'échange et effectuez votre paiement en ligne grâce aux services sécurisés offerts par Mummyz"

**3. Rencontrez et dégustez**  
"Échangez avec la communauté et partagez vos cultures culinaires"