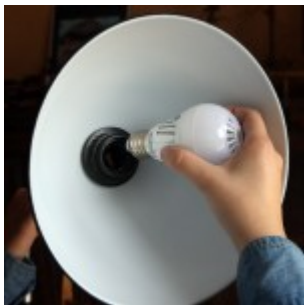


# Comment agir ?



**En tant que consommateur, je choisis ce que j'achète :**

« nos achats d'aujourd'hui sont nos déchets de demain ».

Avant d'acheter, je vérifie mon besoin, tout en (me) faisant plaisir quand c'est possible ! Je peux aussi emprunter, louer, apprendre à réparer ou faire réparer, ou encore acheter à plusieurs.

**Je décide comment je me débarrasse d'un objet/produit qui ne me sert plus**

J'ai un nouveau regard sur ce que je m'apprête à jeter : « à qui ou à quoi pourrait-il servir ? ».

---

## Sur quoi puis-je agir ?

**Ce dont je dispose /  
Ce dont j'ai besoin**

Papier

Prospectus, journaux gratuits

Livres

Consommables bureautiques

Produits à usage unique, gadgets

Piles et accumulateurs

Ampoules

Mobilier

Appareils ménagers, outils, ustensiles de la maison

Informatique, TV, Hifi

Emballages, sacs de caisse

Vêtements et chaussures, textiles

Lunettes usagées

Jouets et équipements sportifs

Médicaments

Produits d'entretien

**Comment je m'en débarrasse / je me le procure**

Je limite ma [consommation](#), j'imprime recto-verso, je réutilise les versos, usagées

Je colle un autocollant [stop pub](#) sur ma boîte aux lettres

Je donne, je vends, j'emprunte, j'échange grâce à l'[annuaire du réemploi](#)

J'utilise des [cartouches à remplir à l'unité](#)

J'évite d'acheter ce type de produits

J'utilise des piles rechargeables et j'ai un chargeur à domicile Je ne jette p  
Je jette correctement à la déchetterie

Je m'éclaire avec des [leds](#) et des [lampes fluo-compactes](#) basse consommation

J'ai le réflexe [«réemploi»](#) : je donne, je vends, j'achète d'occasion, j'échange

J'ai le réflexe [«réemploi»](#) : je fais réparer, je donne, je vends, j'achète d'o  
j'échange, j'achète à plusieurs

Je fais réparer, je donne, je vends, j'achète d'[occasion](#)

Dès que c'est possible, je fuis les [emballages](#) ! J'ai avec moi un sac replia

Je [répare](#), je donne, je vends, parfois [j'achète d'occasion](#), j'échange, j'em  
des chaussures qu'on peut [ressemeler](#)

Je [donne](#)

Je donne, je vends, parfois j'achète d'occasion, j'échange, j'emprunte

Je ne [jette pas à la poubelle](#), je ramène à la pharmacie

J'évite au maximum les produits toxiques, j'utilise des produits naturels n  
(vinaigre, savon noir...), j'apprends à fabriquer mes produits. Quand je pe  
aux [éco-labels](#) . Je [jette correctement](#) à la déchetterie si j'utilise des produ

Epluchures, produits et résidus de jardins,  
restes de nourriture

Courses alimentaires

Je m'initie au [jardinage au naturel](#), au compostage, j'ai [des poules dans mon jardin](#),  
des jeter des restes qui peuvent encore être consommés : Je cuisine des restes, je  
ranger mon frigo, à conserver les aliments, à distinguer les dates limites

J'achète en vrac autant que possible. Je privilégie les [légumes et fruits locaux](#)

---

## Quand puis-je agir?

Au quotidien, à la maison, en faisant mes courses, le week-end, au travail, dans les loisirs, pour les enfants...

**Mais aussi lors :**

- des déménagements ou quand on vide un logement
  - des [réceptions](#)
  - des [fêtes de fin d'année](#)
  - de la [rentrée scolaire](#)
  - des vacances
- 

## La prévention, c'est facile, c'est sympa à plusieurs, c'est bon pour moi et pour la planète

- J'y trouve un intérêt : je sais où donner tel objet, je fais des économies, je peux fabriquer ce dont j'ai besoin...
  - J'apprends des choses concrètes qui m'intéressent : cuisiner les restes, réparer, coudre, composter et jardiner au naturel,...
  - C'est sympa en collectif : tout le monde s'y met, on s'entraide
  - J'y trouve du plaisir et un engagement relativement léger : je suis libre de faire ou non
- 

## La prévention : pas à pas

J'y vais à mon rythme, je teste un ou deux gestes, puis 3, puis 4...

- Je connais ou j'apprends de petits gestes pour réduire mes déchets, je contacte les associations qui proposent des ateliers
- Je commence par en pratiquer un ou deux chez moi, quand je les maîtrise je teste de nouvelles choses
- j'en parle dans ma famille, à mes voisins, mes amis, au travail...
- Je participe peut-être à un événement dans mon quartier, ma commune
- Je monte un projet avec d'autres personnes