Comment agir ?

En tant que consommateur, je choisis ce que j’achète :

« nos achats d’aujourd’hui sont nos déchets de demain ».
Avant d’acheter, je vérifie mon besoin, tout en (me) faisant plaisir quand c’est possible ! Je peux aussi emprunter, louer, apprendre à réparer ou faire réparer, ou encore acheter à plusieurs.

Je décide comment je me débarrasse d’un objet/produit qui ne me sert plus
J’ai un nouveau regard sur ce que je m’apprête à jeter : « à qui ou à quoi pourrait-il servir ? ».

Sur quoi puis-je agir ?

Ce dont je dispose / Ce dont j’ai besoin	Comment je m’en débarrasse / je me le procure
Papier	Je limite ma consommation, j’imprime recto-verso, je réutilise les versos, usagées
Prospectus, journaux gratuits	Je colle un autocollant stop pub sur ma boite aux lettres
Livres	Je donne, je vends, j’emprunte, j’échange grâce à l’annuaire du réemploi
Consommables bureautiques	J’utilise des cartouches à remplir à l’unité
Produits à usage unique, gadgets	J’évite d’acheter ce type de produits
Piles et accumulateurs	J’utilise des piles rechargeables et j’ai un chargeur à domicile Je ne jette p Je jette correctement à la déchetterie
Ampoules	Je m’éclaire avec des leds et des lampes fluo-compactes basse consomma
Mobilier	J’ai le réflexe «réemploi » : je donne, je vends, j’achète d’occasion, j’écha
Appareils ménagers, outils, ustensiles de la maison	J’ai le réflexe «réemploi » : je fais réparer, je donne, je vends, j’achète d’o j’échange, j’achète à plusieurs
Informatique, TV, Hifi	Je fais réparer, je donne, je vends, j’achète d’occasion
Emballages, sacs de caisse	Dès que c’est possible, je fuis les emballages ! J’ai avec moi un sac replia
Vêtements et chaussures, textiles	Je répare, je donne, je vends, parfois j’achète d’occasion, j’échange, j’emp des chaussures qu’on peut ressemeler
Lunettes usagées	Je donne
Jouets et équipements sportifs	Je donne, je vends, parfois j’achète d’occasion, j’échange, j’emprunte
Médicaments	Je ne jette pas à la poubelle, je ramène à la pharmacie
Produits d’entretien	J’évite au maximum les produits toxiques, j’utilise des produits naturels n (vinaigre, savon noir…), j’apprends à fabriquer mes produits. Quand je pe aux éco-labels . Je jette correctement à la déchetterie si j’utilise des produ

Epluchures, produits et résidus de jardins, restes de nourriture	Je m’initie au jardinage au naturel, au compostage, j’ai des poules dans m des jeter des restes qui peuvent encore être consommés :Je cuisine des res ranger mon frigo, à conserver les aliments, à distinguer les dates limites
Courses alimentaires	J’achète en vrac autant que possible. Je privilégie les légumes et fruits loc

Quand puis-je agir?

Au quotidien, à la maison, en faisant mes courses, le week-end, au travail, dans les loisirs, pour les enfants…

Mais aussi lors :

- des déménagements ou quand on vide un logement
- des réceptions
- des fêtes de fin d’année
- de la rentrée scolaire
- des vacances

La prévention, c’est facile, c’est sympa à plusieurs, c’est bon pour moi et pour la planète

- J’y trouve un intérêt : je sais où donner tel objet, je fais des économies, je peux fabriquer ce dont j’ai besoin…
- J’apprends des choses concrètes qui m’intéressent : cuisiner les restes, réparer, coudre, composter et jardiner au naturel,…
- C’est sympa en collectif : tout le monde s’y met, on s’entraide
- J’y trouve du plaisir et un engagement relativement léger : je suis libre de faire ou non

La prévention : pas à pas

J’y vais à mon rythme, je teste un ou deux gestes, puis 3, puis 4…

- Je connais ou j’apprends de petits gestes pour réduire mes déchets, je contacte les associations qui proposent des ateliers
- Je commence par en pratiquer un ou deux chez moi, quand je les maîtrise je teste de nouvelles choses
- j’en parle dans ma famille, à mes voisins, mes amis, au travail…
- Je participe peut-être à un évènement dans mon quartier, ma commune
- Je monte un projet avec d’autres personnes